

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO</p>	
---	--	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Tatiana Ramírez Gil	EDAD: 25
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Tatiana, quien actualmente tiene pareja pero no convive con ella, manifiesta haber tenido experiencias de violencia psicológica y verbal en relaciones pasadas, lo que parece influir en su criterio afectivo y su percepción de las dinámicas de pareja actuales.</p> <p>Si bien refiere llevar la relación de forma estable, en el tamizaje se evidenciaron indicadores preocupantes: marcó “a veces” en preguntas relacionadas con control o celos (pregunta 2), agresiones verbales (pregunta 3), comportamientos agresivos durante discusiones (pregunta 6), minimización del abuso (pregunta 8), y manipulación emocional o consumo problemático (pregunta 10). Esto sugiere que podrían persistir patrones de violencia normalizados que, aunque no son constantes, representan un riesgo latente de escalar a otras formas de maltrato, especialmente ante conflictos o situaciones de tensión.</p> <p>Aunque no hay evidencia de riesgo físico actual, es importante fortalecer las herramientas de autocuidado, toma de decisiones y autoconfianza de Tatiana para prevenir futuras situaciones de riesgo, considerando además que la relación se mantiene a distancia y eso puede dificultar la detección de comportamientos de control.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Brindar a Tatiana un espacio de acompañamiento psicosocial para resignificar experiencias pasadas de violencia, identificar señales de alerta en su relación</p>	

actual y fortalecer su criterio afectivo para consolidar relaciones sanas y respetuosas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Validar sus emociones y experiencias sin juicio ni revictimización.
- Promover el fortalecimiento de su autovaloración y confianza personal.
- Ayudar a identificar señales tempranas de comportamientos de control o agresión en su vínculo actual.
- Potenciar habilidades de comunicación asertiva y negociación de límites.
- Socializar recursos de apoyo institucional y comunitario para prevenir riesgos futuros.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

- Espacios de escucha activa para explorar las percepciones de la relación actual.
- Actividades psicoeducativas sobre tipos de violencia, ciclo de la violencia y rutas de atención.
- Estrategias de fortalecimiento de la autoestima y autonomía emocional.
- Orientación en habilidades para la resolución de conflictos y establecimiento de límites sanos.

Frente a las redes de apoyo:

- Identificar personas significativas que puedan actuar como red protectora ante emergencias.
- Promover la participación en grupos de mujeres que fomenten la autonomía y el empoderamiento.

Respecto a la ruta de atención:

- Socializar servicios institucionales, psicosociales y jurídicos disponibles en caso de identificar riesgo.
- Entregar directorios actualizados de atención para situaciones de crisis.

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

Durante el acompañamiento se priorizará el refuerzo del criterio afectivo de Tatiana, el reconocimiento de señales de alerta y la consolidación de herramientas de autocuidado emocional. En el cierre se revisarán logros, se brindarán orientaciones prácticas y se motivará la participación en espacios comunitarios de fortalecimiento femenino si así lo desea.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Jawia Perdomo